



Invitasjon til Stord Swim Cup



**Stord svømmehall - Kulturhuset, Leirvik
Lørdag 11. og Søndag 12. Mai 2019**

Stord Symjeklubb har gleden av å invitere til Stord Swim Cup i svømming for senior, junior,, funksjonshemmede og masters. Stevnet er approbert og følger NSF's lover og regler. Bassenget er 25m og har 6 baner.

Elektronisk tidtaking.

KONTAKTPERSONER:

Påmelding:

Ståle Liset, mob.47419840

stale.liset@me.com

Arrangement og overnatting:

Leif Magne Malme mob.45411324

leif-magne.malme@kvaerner.com

INNSVØMMING:

Lørdag 09.30

Søndag 08.30

LAGLEDERMØTE:

Lørdag 09.15

Søndag 08.45

STEVNESTART:

Lørdag 10.30

Søndag 09.30

PÅMELDING:

Påmeldingsfrist er **Onsdag 01.Mai**

Påmeldingen ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis Jechsoft Victoria.

(xml-fil for stevne oppsett vil bli lagt ut på medley.no)

Påmelding for rekrutt øvinger skal sendes i egen påmelding.

OBS: maks 3 øvelser per svømmer per dag

(semifinaler og finaler Stord cup teller ikke som enkelt øvelse)

HEATBEGRENSNING 400 M FRI + 200 M FLY. (Se øvelsliste) En

forbeholder seg og rett til andre heatbegrensninger ,også på hele

årsklasser, om nødvendig.

STARTKONTINGENT:

Individuell kr. 100.- pr. øvelse

Lag kr. 150.- pr. øvelse

Pr.deltaker i årsklasse 2009 & 2010 kr. 100,- selv om de deltar på flere øvelser.

Startkontingent sendes samtidig med påmeldingen til:

Stord IL Svømming

PB 478

5403 Stord

Bankkonto: 3520 50 43185

Merk: Stord Swim Cup 2019

Etterpåmelding kan gjøres ved ledig plass i heat og mot dobbel kontingent.

PREMIERING:

1/3 premiering i alle øvelser og klasser etter NSF sine regler og premisser.

Deltakerpremie: til alle svømmere født i 2007,2008,2009 og 2010.

Stafetter premieres i en klasse.

Ekstra premiering i CUP øvelsene.



REKRUTTØVELSER

i pausen av approbert stevne - hver dag

LØRDAG Rekrutt		
NR	ØVELSE	
R1	50 M RYGG	Gutter – uapprobert
R2	50 M RYGG	Jenter – uapprobert
R3	50 M FRI	Gutter - uapprobert
R4	50 M FRI	Jenter - uapprobert
SØNDAG Rekrutt		
R5	50 M BRYST	Jenter - uapprobert
R6	50 M BRYST	Gutter - uapprobert
R7	25 M FRI	Jenter - uapprobert
R8	25 M FRI	Gutter - uapprobert



KVERNER



APPROBERT STEVNE

Som tidligere år er 50 m fri og 50 m bryst lagt inn som CUP, dvs. at man har forsøksheat ved første økt, semifinale lørdag ettermiddag for de 12 beste uansett aldersklasse. For de 6 beste blir det finale på søndagen.

LØRDAG approbert		
NR	ØVELSE	
1	200 M BRYST	GUTTER
2	200 M BRYST	JENTER
3	100 M BUTTERFLY	GUTTER
4	100 M BUTTERFLY	JENTER
5	50 M FRI	GUTTER
6	50 M FRI	JENTER
7	4 X 50 M MEDLEY	GUTTER
8	4 X 50 M MEDLEY	JENTER
9	50 M BRYST	GUTTER
10	50 M BRYST	JENTER
	PAUSE	
11	50 M FRI – SEMIFINALE	GUTTER
12	50 M FRI – SEMIFINALE	JENTER
13	50 M RYGG	GUTTER
14	50 M RYGG	JENTER
15	50 M BRYST – SEMIFINALE	GUTTER
16	50 M BRYST – SEMIFINALE	JENTER
17	100 M MEDLEY	GUTTER
18	100 M FRI	JENTER
19	400 M FRI	GUTTER 2003 og eldre
SØNDAG approbert		
20	50 M BUTTERFLY	JENTER
21	50 M BUTTERFLY	GUTTER
22	100 M BRYST	JENTER
23	100 M BRYST	GUTTER
24	100 M RYGG	JENTER
25	100 M RYGG	GUTTER
26	50 M FRI – FINALE	JENTER
27	50 M FRI – FINALE	GUTTER
	PAUSE	
28	50 M BRYST – FINALE	JENTER
29	50 M BRYST – FINALE	GUTTER
30	200 M BUTTERFLY maks 2 HEAT	JENTER
31	200 M BUTTERFLY maks 2 HEAT	GUTTER
32	4 X 50 M FRI MIX	MIX
33	100 M MEDLEY	JENTER
34	100 M FRI	GUTTER
35	400 M FRI	JENTER 2005 og eldre

Vi kjører livetiming i foajeen utenfor svømmehallen.

Det blir salg av mat og drikke i kafeteria (der det kan betales med kort og vipps) og salg av svømmeutstyr fra fastswim under stevnet.

Sport1 stiller og med salgstelt med div. sportsutstyr og klær.





Stord Swim Cup

Taco Buffet



Vikahaugane Stord Sportssenter Lørdag 11. Mai 2019

Stord Symjeklubb i samarbeid med Vest Catering lager til Taco buffet på Lørdagen.

Frå kl. 17.30- ca. 20.00

Buffet'en blir i konferansedelen av Vikahaugane Stord Sportssenter som ligger 500 m frå overnattingskolen/ 600 m frå svømmehallen.

Vi har også idrettshallen åpen for dere, der det er mulighet for ballspill, eks. Volleyball. I tillegg har vi og åpen turnhallen med den populære «skumgummigropa»

Pris kr 110 pr. person som og inkluderer en ½ l brus.

Påmeldingsfrist er Onsdag 01. Mai på mail til:

Leif Magne Malme mob. 45411324

leif-magne.malme@kvaerner.com

BETALINGSFRIST:

Betaling må gjøres senest 01. Mai til :

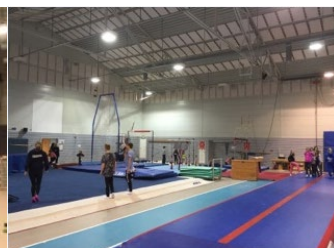
Stord IL Svømming

PB 478

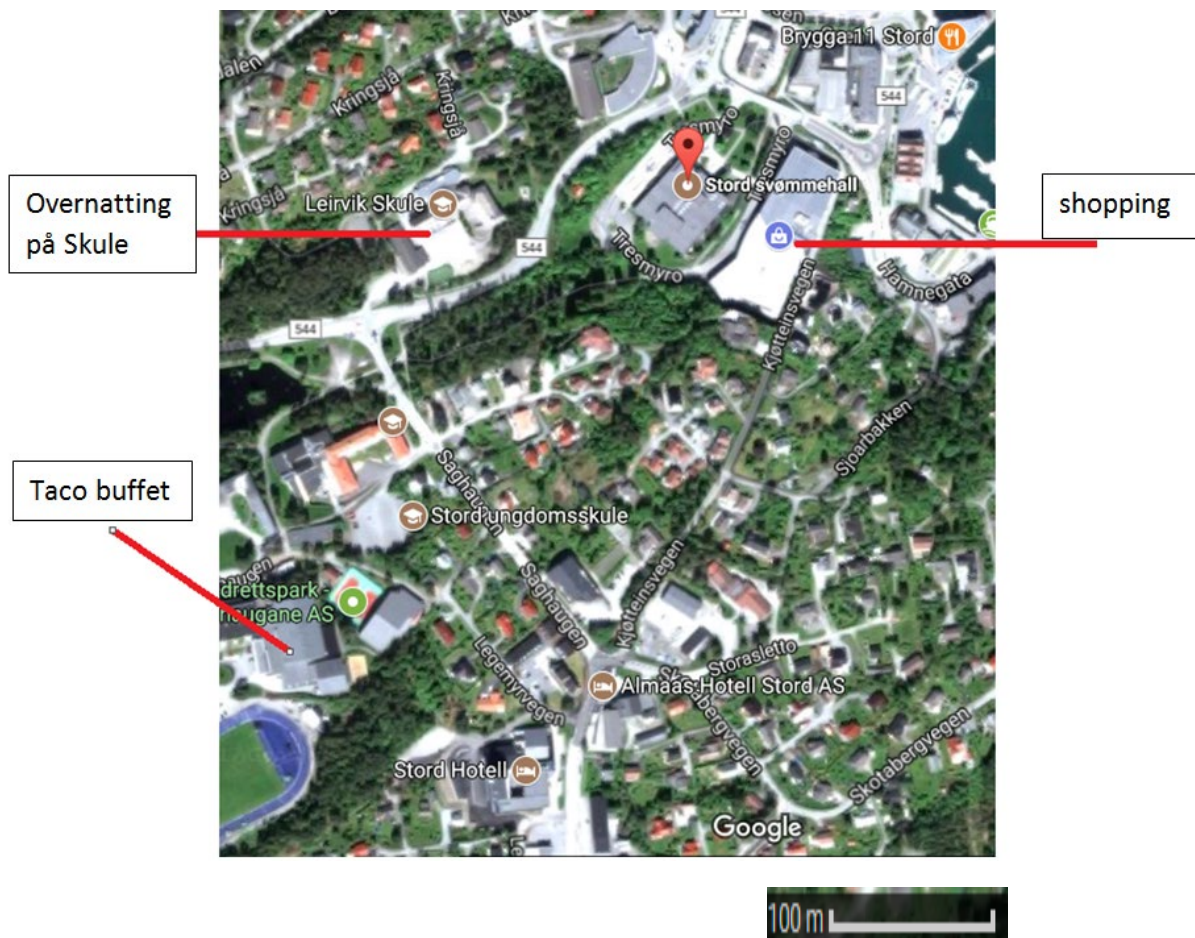
5403 Stord

Bankkonto: 3520 50 43185

Merk: Taco buffet Stord Swim Cup 2019



Det er kort vei mellom svømmehall , overnatting , Taco buffet , sentrum etc.



INNKVARTERING Skule:

OVERNATTING:

Vi tilbyr overnatting på Leirvik skole.

Pris: 65,- pr. person pr. natt. (som tidligere år)

De tilreisende må selv ordne med frokost/bespisning.

Betaling av overnatting sendes sammen med påmelding til:

Stord IL Svømming

PB 478

5403 Stord

Bankkonto: 3520 50 43185

Merk: Overnatting Stord Swim Cup 2019

Stord Hotell



Stord Swim Cup pris :

Dobbeltrom	1045,- pr.natt
Enkeltrom	945,- pr.natt
Trippelrom	1445,- pr.natt

Alle prisene inkluderer frokost buffet, trådløst internett, kaffe/te tilgjengelig i lobbybaren, samt hotellets fasiliteter., **husk å si ifra om bestillingskode "Svømmestevne Stord Swim cup" ved bestilling**

Et fullservice kurs- og konferanse hotell i Sunnhordland

Vi kan tilby 161 velutstyrte rom, bar, restaurant, svømmebasseng og stor konferanseavdeling. Kort gangavstand til svømmehallen.

<http://www.stord-hotel.no>

booking@stord-hotel.no Telephone: +47 53 40 25 00

Almås Hotell



Sports pris :

Dobbeltrom	990,- pr.natt
Enkeltrom	790,- pr.natt

Ekstraseng kr 200.

Alle priser er inkl.frokost og kveldsmat, husk å si ifra om "Stord Swim Cup" ved bestilling

Ligger sentralt i Leirvik, Kort gangavstand til svømmehallen

For reservasjon 5340 9999, fax 5340 9991 post@almaas-hotell.no www.almaas-hotell.no